

Menus maternelles d'octobre

Ville de Violaines

Semaine découverte:
Les légumes oubliés

ALSH

ALSH

Du 30 septembre au 4 Octobre

Du 7 au 11 Octobre

Du 14 au 18 Octobre

Du 21 au 25 Octobre

Du 28 Octobre au 1 Novembre

Lundi

Salade tomates
mozzarella
Dinde sauce suprême
Riz aux petits légumes
Liégeois



Saucisse
Purée – Compote
Fromage
Crêpe

Potage aux légumes anciens
Poisson meunière
Gratin de chou-romanesco – Riz
Fruit de saison



Rôti de porc
Haricots blancs à la tomate – Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

Céleri rémoulade
Omelette au fromage
Pommes de terre - Courgettes sautées
Fromage blanc aromatisé



Mardi

Pizza au fromage
Salade
Petit suisse
Fruit de saison



Concombre vinaigrette
Steak haché sauce barbecue
Frites
Yaourt aux fruits local



Salade fromagère
Volaille sauce tomate
Purée PDT – Purée de panais
Cake chocolat butternut



Duo betteraves et maïs
Poisson aux amandes
Fondue de poireaux - Riz
Crème dessert chocolat de la ferme Local

Potage Sauté de porc façon carbonnade
Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

Chou-chinois en salade
Boules à l'agneau sauce aux épices douces
Légumes couscous - Semoule
Yaourt aromatisé



Escalope de poulet sauce aux herbes
Courgettes - Pâtes
Fromage
Salade de fruits



Salade lorette
Sauté de porc au curry
Semoule - Potiron
Yaourt de la ferme local



Poulet sauce chasseur
Brocolis - Pâtes
Fromage
Fruit de saison

Filet de poisson sauce beurre blanc
Carottes – Purée
Fromage
Tarte aux pommes

Jeudi

Beignets de calamar sauce tartare
Epinards – Pommes de terre
Fromage
Fruit de saiso



Salade composée
Chili sin carne
Riz
Flan nappé caramel



Lasagnes aux légumes oubliés
Fromage
Fruit de saison



Coleslaw
Boulettes de blé façon thaï
Wok de légumes - Semoule
Yaourt aromatisé

Soupe à la citrouille
Chausson diabolique (Bolognaise)
Riz et légumes sanglant (Piperade)
Mousse au chocolat d'halloween



Vendredi

Octobre Rose :
Betterave à la bulgare
Gratin de volaille sauce aurore
Riz
Roulé à la framboise



Céleri mimolette
Filet de poisson à la provençale
Ratatouille - Blé
Fromage blanc coulis



Carottes râpées multicolores
Hamburger
Pommes campagnardes
Ile flottante



Bœuf sauté au paprika
Petits pois – Frites
Fromage
Compote

Férial



Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.



Menus élémentaires d'octobre

Ville de Violaines

Semaine découverte:
Les légumes oubliés

ALSH

ALSH

Du 30 septembre au 4 Octobre

Du 7 au 11 Octobre

Du 14 au 18 Octobre

Du 21 au 25 Octobre

Du 28 Octobre au 1 Novembre

Lundi

Salade tomates
mozzarella
Dinde sauce suprême
Riz aux petits
légumes
Liégeois



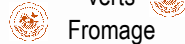
Carottes râpées
Saucisse
Purée – Compote
Fromage
Crêpe



Potage aux légumes
anciens
Poisson meunière
Gratin de chou-
romanesco – Riz
Fruit de saison



Œuf dur mayonnaise
Rôti de porc
Haricots blancs à la
tomate – Haricots
verts
Fromage
Fruit de saison



Céleri rémoulade
Omelette au fromage
Pommes de terre -
Courgettes sautées
Fromage blanc
aromatisé



Mardi

Potage
Pizza au fromage
Salade
Petit suisse
Fruit de saison



Concombre vinaigrette
Steak haché sauce
barbecue
Frites
Yaourt aux fruits
local



Salade fromagère
Volaille sauce tomate
Purée PDT – Purée
de panais
Cake chocolat
butternut



Duo betteraves
et maïs
Poisson aux amandes
Fondue de poireaux -
Riz
Crème dessert chocolat
de la ferme Local



Potage
Sauté de porc
façon carbonnade
Pâtes
Fromage
Fruit de saison



Mercredi

Chou-chinois en
salade
Boules à l'agneau
sauce aux épices
douces
Légumes couscous -
Semoule
Yaourt aromatisé



Chou rouge aux
pommes
Escalope de poulet
sauce aux herbes
Courgettes - Pâtes
Fromage
Salade de fruits



Salade lorette
Sauté de porc au
curry
Semoule - Potiron
Yaourt de la ferme
local



Potage
Poulet sauce
chasseur
Brocolis - Pâtes
Fromage
Fruit de saison



Chou-fleur sauce
cocktail
Filet de poisson
sauce beurre blanc
Carottes – Purée
Fromage
Tarte aux pommes



Jeudi

Macédoine de
légumes
Beignets de calamar
sauce tartare
Epinards – Pommes
de terre
Fromage
Fruit de saison



Salade composée
Chili sin carne
Riz
Flan nappé caramel



Potage
Lasagnes aux légumes
oubliés
Fromage
Fruit de saison



Coleslaw
Boulettes de blé façon
thaï
Wok de légumes -
Semoule
Yaourt aromatisé



Soupe à la citrouille
Chausson diabolique
(Bolognaise)
Riz et légumes
sanglant (Piperade)
Mousse au chocolat
d'halloween



Vendredi

Octobre Rose :
Betterave à la bulgare
Gratin de volaille
sauce aurore
Riz
Roulé à la framboise



Céleri mimolette
Filet de poisson à la
provençale
Ratatouille - Blé
Fromage blanc coulis



Carottes râpées
multicolores
Hamburger
Pommes
campagnardes
Ile flottante



Endives vinaigrette
Bœuf sauté au
paprika Petits pois –
Frites
Fromage
Compote



Férié



Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

