

VILLE DE VIOLAINES

MENUS MATERNELLES OCTOBRE 2026



Semaine des saveurs

ALSH

ALSH

Lundi

Du 5 au 9 octobre

Macaronis
À la carbonara
Fromage
Fruit de saison

Du 12 au 16 octobre

Le rouge

Chou rouge aux pommes
Palette à la provençale
Ratatouille – Semoule
Fromage blanc coulis de
fruits rouges

Du 19 au 23 octobre

Meunière de poisson
blanc et citron
Poêlée de légumes
Pommes de terre au four
Fromage
Fruit de saison

Du 26 au 30 octobre

Macédoine de légumes
Quiche aux légumes
Salade mêlée
Fromage blanc au
spéculoos

Mardi

Concombre vinaigrette
Poisson pané sauce
tartare
Jeunes carottes
braisées
Riz pilaf
Ile flottante

Le vert

Poulet sauce verte
Purée de petits pois
(petits-pois, pdt)
Fromage
Kiwi

Céleri rémoulade
Sauté de porc à
l'italienne
Farfalles –
Champignons
Yaourt aux fruits

Filet de poisson sauce
hollandaise
Epinards à la crème
Pommes de terre rôties
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

Bœuf sauce poivre doux
Brocolis vapeur
Pommes de terre rôties
Fromage
Salade de fruits frais

Le orange

Carottes râpées
vinaigrette
Filet de poisson sauce
aurore
Fusilli – Potimarron rôti
Gâteau à l'orange

Bœuf carottes
Pommes de terre
vapeur
Fromage
Fruit de saison

Carottes râpées à
l'emmental
Mijoté de volaille à la
moutarde douce
Riz
Fondue de poireaux
Liégeois vanille

Jeudi

Céleri à la mimolette
Escalope de dinde
sauce tomate
Blé aux petits légumes
Yaourt aromatisé

Le Jaune

Curry de pois chiches
Riz jaune
Carottes jaunes
Fromage
Banane

Salade verte à la
tome blanche
Couscous poulet
Légumes couscous
– Semoule
Crème dessert
chocolat

Saucisse de Toulouse
Poêlée de haricots verts
Frites
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Mijoté de lentilles
tomaté
Purée – Salade
Fromage
Dés de pommes cuites
à la vanille

Le marron

Velouté de
champignons
Hamburger
Potatoes sauce
barbecue
Mousse au chocolat

Crousti'fromage
Piperade
Riz long
Petit suisse
Salade de fruits frais

Potion de sorcière
(potage potiron)
Spaghettis de l'enfer
(spaghettis bolognaise)
Crêpe au jus d'insectes
(coulis chocolat)

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.



VILLE DE VIOLAINES

MENUS PRIMAIRES OCTOBRE 2026



Semaine des saveurs

ALSH

ALSH

Lundi

Du 5 au 9 octobre

Betteraves rouges
Macaronis
À la carbonara
Fromage
Fruit de saison

Du 12 au 16 octobre

Le rouge
Chou rouge aux pommes
Palette à la provençale
Ratatouille – Semoule
Fromage blanc coulis de
fruits rouges

Du 19 au 23 octobre

Potage de saison
Meunière de poisson
blanc et citron
Poêlée de légumes
Pommes de terre au four
Fromage
Fruit de saison

Du 26 au 30 octobre

Macédoine de légumes
Quiche aux légumes
Salade mêlée
Fromage blanc au
spéculoos

Mardi

Concombre vinaigrette
Poisson pané sauce
tartare
Jeunes carottes
braisées
Riz pilaf
Ile flottante

Le vert
Haricots verts vinaigrette
Poulet sauce verte
Purée de petits pois
(petits-pois,pdt)
Fromage
Kiwi

Céleri rémoulade
Sauté de porc à
l'italienne
Farfalles –
Champignons
Yaourt aux fruits

Onion rings
Filet de poisson sauce
hollandaise
Epinards à la crème
Pommes de terre rôties
Fromage
Fruit de saison

Mercredi

Potage de légumes frais
Bœuf sauce poivre doux
Brocolis vapeur
Pommes de terre rôties
Fromage
Salade de fruits frais

Le orange
Carottes râpées
vinaigrette
Filet de poisson sauce
aurore
Fusilli – Potimarron rôti
Gâteau à l'orange

Roulade
Bœuf carottes
Pommes de terre
vapeur
Fromage
Fruit de saison

Carottes râpées à
l'emmental
Mijoté de volaille à la
moutarde douce
Riz
Fondue de poireaux
Liégeois vanille

Jeudi

Céleri à la mimolette
Escalope de dinde
sauce tomate
Blé aux petits légumes
Yaourt aromatisé

Le Jaune
Maïs à la vinaigrette
Curry de pois chiches
Riz jaune
Carottes jaunes
Fromage
Banane

Salade verte à la
tome blanche
Couscous poulet
Légumes couscous
– Semoule
Crème dessert
chocolat

Chou-fleur sauce cocktail
Saucisse de Toulouse
Poêlée de haricots verts
Frites
Fromage
Fruit de saison

Vendredi

Feuilleté fromage
Mijoté de lentilles
tomaté
Purée – Salade
Fromage
Dés de pommes cuites
à la vanille

Le marron
Velouté de
champignons
Hamburger
Potatoes sauce
barbecue
Mousse au chocolat

Betteraves à la
vinaigrette
Crousti'fromage
Piperade
Riz long
Petit suisse
Salade de fruits frais

Potion de sorcière
(potage potiron)
Spaghettis de l'enfer
(spaghettis bolognaise)
Crêpe au jus d'insectes
(coulis chocolat)

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

